

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DE LA BICI (IED) (DE LA BICI)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LAURA GERALDINE AMADO SALAS
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,13:00:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar y afianzar la postura base y el control del centro de gravedad, consolidar el equilibrio estático y dinámico, practicar caídas y levantadas seguras e iniciar desplazamientos cortos con control de peso, orientación de la mirada y ritmo para ganar seguridad y autonomía.			
COGNITIVA : Comprender conceptos básicos y el vocabulario inicial del patinaje; identificar y aplicar normas de seguridad personal (protecciones, distancia, señalización) para prevenir riesgos durante la práctica.			
PSICOSOCIAL : Identificar, reconocer, prevenir y resolver conflictos que se presentan en el desarrollo de los Centros de Interés, mediante la aplicación de estrategias de gestión emocional, comunicación asertiva y resolución pacífica de conflictos.			
LUDICA : Participar activamente en juegos preparatorios con y sin patines, asumiendo retos graduados, proponiendo variantes y rotando roles; cooperar y respetar reglas para disfrutar e incluir a todos.			
TEMA : Manejo bidireccional en pista plana			
SUBTEMAS : Realizo el desplazamiento semicircular en pista plana. Desarrollo el conocimiento de los dos sentidos en los que se pueden realizar el movimiento.			
IMPLEMENTACION : Platillos, conos, aros, lazos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se recibe a los escolares se realiza llamado a lista. Trabajo de movilidad articular dirigido por la formadora con ayuda de los estudiantes. Activación muscular con Juego de “El puente está quebrado” donde van pasando en trencito y girando primero hacia un lado y luego hacia el otro por detrás de los compañeros que hacen de puente hasta que se acaba la ronda y el que queda atrapado elige un lado, así hasta que todos los estudiantes están distribuidos. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Espacio para colocarse patines y protecciones y para la verificación de la postura adecuada de estos. Trabajo de ocho, se organiza un circuito de dos círculos, trabajando de forma infinita de un círculo a otro cruzando en el medio para cambiar de dirección de giro. Luego se elimina el giro completo en el círculo, solo se hace medio círculo para el cambio de sentido. TIEMPO 30 minutos			
RETO : ACTIVIDADES La locomotora. Se organizan en una o dos líneas los estudiantes, todos van agarrados y en posición básica, la formadora va a jalar desde el frente a los estudiantes, que no pueden realizar movimiento de empuje de patines, al llevar la formadora el mando, se va a mover de forma aleatoria hacia la derecha o la izquierda, haciendo giros completos, medios o solo un cuarto de giro. TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Espacio para quitada de patines y protecciones y organización adecuada de estas, estiramiento. Reflexión y retroalimentación de las actividades y temáticas del día, indicaciones para la siguiente clase. TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. DE LA BICI			Nombre Instructor: LAURA GERALDINE AMADO SALAS	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012472275	DAIMON SMITH CAÑON			Asistio
1028845561	EMILY LUCIANA TAVERA			Asistio
1028845562	DANNA LUCIA MENDOZA			Asistio
1146146814	EMILY CARDENAS			Asistio
1028845426	ANTONELLA RAMIREZ			Asistio
1146145935	EMMA LUCIA MORALES			Asistio
1073530254	VALERIA ROJAS			Asistio
1211713692	EIMY LUCIA FORERO			Asistio
1030703332	SARA TATIANA MIRANDA			Asistio
1013153855	EILEN ABRIL QUIROGA			Asistio
1024605509	SAMARA VALENTINA LINARES			Asistio
1141362549	LUCIANA MOYANO			Asistio
1030703801	HELEN DANIELA QUITAMAURE			Asistio
1146144766	DANNA SOFIA LANCHEROS			Asistio
1146144574	MARIA VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1012468695	EIDEN NICOLAS VARELA			Asistio
1012469145	NAHIA ANTONELLA LOZANO			Asistio